

Vyhodnocení činnosti oddílu M.M. RYU OSTRAVA za školní rok 2017/2018

6.-12.8.úspěšně proběhl letní tábor karate na chatě Liptov na Ostravici. Do kroniky byly přidány zápisky vedoucích družstev pod názvem Zlatý poklad oddílu.

V září začaly tréninky a náборы nových členů na ZŠ Formana a letošní školní rok nově také na ZŠ Dvorského.

21.12. jsme si zatancovali a poseděli u stromečku na naší každoroční vánoční akci spolu s rodiči a kamarády členů našeho oddílu.

4.1. proběhla inventura materiálu oddílu.

8. a 9. 1. začaly tréninky na obou školách v novém kalendářním roce.

Od ledna také začala příprava nových závodníků našeho oddílu.

24.2. se vedoucí oddílu, Milan Možiešík, a trenéři: David Beil, Pavel Kamenický, zúčastnili školení trenérů v Havířově. Náš vedoucí zde přednášel na téma Moderní formy kompenzace ve sportu.

28.4. se uskutečnil výlet do přírody pod vedením zástupkyně oddílu, Kamily Flanderové, ve spolupráci s Pavlem Kamenickým.

5.5. se konal výlet oddílu pod vedením Davida Beila a Nikol Podešvové na Štramberk.

24.5. se konala Grand Prix karate Czech republic v Havířově. Soutěže se účastnili závodníci z Polska, Slovenska a České republiky. Přihlásilo se celkem 200 účastníků. Náš oddíl reprezentovalo družstvo závodníků ve složení: Lucie Sekulová, David Hermann, Natalie Vítková, Kateřina Burianová a Zuzana Hanušová. Natalie Vítková a David Hermann získali pro náš oddíl dvě bronzové medaile.

Od května také začala příprava na zkoušky Tameshiwari, konané 21.6., a zkoušky ZTV – karate konané 26.6. na ZŠ Formana.

13.6. u nás proběhlo cvičení sebeobrany pod vedením vedoucího oddílu.

28.6. – dnes – proběhne ukázka cvičení členů oddílu, kde budete vidět pokroky cvičenců od minulé exhibice konané v roce 2017.

V létě v termínu od 28.7. do 4.8. 2018 již tradičně pořádáme tábor karate - letos na Ostravici v horské chatě Samuel.

Tréninky a nové náборы členů oddílu budou probíhat od 3.9.2018 na ZŠ Dvorského a od 4.9. 2018 na ZŠ Formana.

Celoročně u nás také probíhá cvičení Jóga pod vedením vedoucího oddílu, Milana Možiešíka, a Miroslavy Klusové. Přijďte se s námi protáhnout.